










good morning LE COLAZIONI





Tutti i giorni dalle ore 8:00 alle 14.00

VEGGIE
GLUTEN FREE
VEGAN

I CLASSICI




- Birchermüesli stagionale con pane e burro  8.00
- Porridge stagionale    10.00
- Granola homemade con yogurt e frutta di stagione    12.50
- Omelette vegetariana, pane homemade con insalatina  18.50
- Omelette con speck, cipolle e formaggio con pane homemade e insalatina 21.50
- Quiche della nonna con insalatina 15.50
- Nutella French toast con zucchero, cannella, banane grigliate  17.50

AVO TOAST

- IL RUSTICO**   12.50
Avocado toast con misticanza
- EGGS**  16.50
Avocado toast con uova strapazzate
- NORVEGESE** 21.50
Avocado toast con salmone
- EGG BENEDICT**  18.50
2 fette di pane con avocado,
2 uova in camicia
Salsa Hollandaise e misticanza



PANCAKES

- Frutta di stagione e sciroppo d'acero  14.50
- Nutella e banane o frutta di stagione con panna montata  18.50
- Crema di ricotta e composta di frutta rossa  21.50
- Salmone, avocado e formaggio spalmabile con insalatina 23.50

for you PIATTO COLAZIONE



PANE & ZUCCHERO

16.50

- Caffè o cappuccino oppure il tè
- 1 Gipfel (integrale o al burro)
- Cestello di pane assortito
- Burro
- Marmellata
- Miele
- Piccola omelette
- Avocado



COLAZIONE KIDS ☺

10.--

- Bevanda calda
- Succo di frutta
- Pancake con nutella
- Brioche mignon
- Uovo kinder

*(Iva inclusa) Prezzi indicati in franchi svizzeri
Per garantire la vostra sicurezza alimentare, vi consigliamo di chiedere sempre al nostro personale di sala la lista degli allergeni presenti nelle nostre pietanze e la provenienza della carne e del pesce. Pane e Zucchero*

Crea la Tua SUPER COLAZIONE

scegli gli ingredienti e crea la tua fantastica colazione



COMPONI LA TUA COLAZIONE

- Cestello di pane homemade 6.50
- 1 porzione di Salmone affumicato 9.50
- 1 porzione di avocado 6.50
- 2 uova occhio di bue con pane 9.50
- 2 uova alla coque con pane 7.50
- Uova strapazzate e bacon 12.50
- Ricotta 7.50
- Asse di formaggio svizzero/ticinese 18.50
- Affettato misto 16.50
- Salsiccia 12.50

DAL NOSTRO FORNO

- Brioches farcite vari gusti 2.80
- Brioches al burro 2.50
- Gipfel al burro 1.80
- Gipfel integrali 2.00
- Torte vari gusti 5.50
- Coda d'aragosta 4.00

PER I PIU' PICCOLI

- Tazza di cereali con latte o yogurt 6.00



COLAZIONI DAL MONDO

ALL'ITALIANA

7.50

- Caffè o cappuccino
- Spremuta d'arancia 1 dl
- 1 brioche o Gipfel



PREZZI IN FRANCHI SVIZZERI, IVA INCLUSA

SVIZZERA

22.50

- Caffè latte o cappuccino
- Uova a scelta: sode/coque/occhio di bue
- Gipfel integrale o al burro
- Burro, marmellata e miele
- Succo d'arancia 1 dl
- Yogurt naturale, frutta e granola
- Pane homemade
- Formaggi assortiti

PANE E ZUCCHERO - VIALE CASTAGNOLA 21 - 6900 LUGANO